

# CENTRO BUDISTA SERCHÖLING

## Newsletter nº9 Febrero 2019



Queridos amigos y amigas:

Como algunos ya conocéis, el próximo martes día 5 se celebra el año nuevo que, para los budistas en todo el mundo, se compone de diversas celebraciones, plegarias para que sea un año benéfico para todos los seres sin excepción y prácticas que se celebran antes, durante y después de esta fecha. Este Losar tiene como animal simbólico de referencia para este año el Cerdo de Tierra.

Siguiendo pues el ciclo lunar del calendario tibetano, comencemos este mes de febrero dándole una calurosa y acogedora bienvenida al nuevo año 2146, generando los mejores sentimientos posibles arraigados en la Sabiduría y la Compasión.

Con gran alegría, Serchöling os invita festejar durante estas fechas con vuestros seres queridos, en vuestros hogares o acompañando a nuestros lamas en su centro madre Dag Shang Kagyu en Huesca, los días 4, 5 y 6 de febrero, que son los principales de estas importantes celebraciones (en la web [www.dskpanillo.org](http://www.dskpanillo.org) encontraréis más información)

Anhelemos de corazón que todos permanezcamos unidos junto al mérito que generemos a través del amor bondadoso y que el nuevo año reciba y acompañe a todos los seres con la mayor dicha, fortuna y felicidad posibles.

Un abrazo en el Dharma,

*Tsondru Yeshe*



### La Vivencia del Dharma Libros y enseñanzas de nuestros maestros

#### El Corazón es Noble S.S. XVII Karmapa Ogyen Trinley Dorje (Editorial Sirio)

Una vez que te has comprometido con un camino particular, sugiero que busques la forma más simple de seguir adelante. Debes hacer que todo sea fácil, en lugar de complicarlo más.

Hazlo sencillo. La vida del espíritu es realmente muy elemental, aunque a menudo no lo apreciemos. En un principio el camino espiritual puede sorprendernos como algo muy simple y perfectamente claro. Pero más tarde, después de haber estado practicando unos pocos años, nos encontramos yendo hacia atrás y apartándonos de esa sencillez inicial.

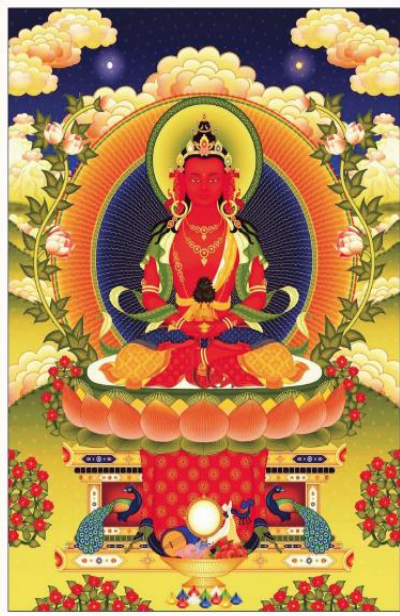
Las rupturas espirituales que experimentamos pueden consistir simplemente en redescubrir lo que hemos visto al principio.

El descubrimiento espiritual no consiste en encontrar la sabiduría en alguna parte ahí fuera. Consiste en descubrir lo que ya existe dentro de nosotros. Es como limpiar la superficie de una inscripción en piedra: cuanto más limpias, más clara aparece la inscripción originalmente grabada. Nosotros somos como esa piedra. Con la práctica espiritual, en lugar de obtener algo que no tuviéramos antes, vamos haciéndonos gradualmente más conscientes de nosotros mismos. (...)

(...) Sugiero ir despacio. Déjate libertad para descubrir. Encuentra el equilibrio entre sumergirte completamente en ese camino y mantener a la vista una perspectiva amplia. Para ello, debemos prevenirnos contra todo dogmatismo. Pienso que dudar es muy positivo. Cuando tienes dudas, te cuestionas y haces preguntas. Te interesas por lo que otros tengan que decir. Asegúrate de hacer preguntas y estudiar para clarificar todo lo que no tengas claro. Esto exige que te mantengas en una actitud de apertura mental.; Avanza y duda! (...)



## PRÓXIMO CURSO días 15, 16 y 17 de Febrero con Lama Drubgyu Tenpa



### La Luz de la larga Vida: "Amitaba- Amitayus" Enseñanzas e Iniciación

La Luz de la larga Vida:"Amitaba- Amitayus" Enseñanzas e IniciaciónLa Luz de la larga Vida:"Amitaba- Amitayus" Enseñanzas e Iniciación

La manifestación combinada de Amitaba, el Buda de la Luz Infinita y Amitayus, el Buda relacionado como manifestación de larga vida y longevidad, nos puede dar una enorme energía y Bendiciones para despejar obstáculos de todo tipo y proyectar en nuestra vida diaria, enormes cualidades y capacidades que llenen de inspiración y alegría nuestras relaciones y actividades.

Es un curso práctico y profundo y aún así, muy asequible para todo tipo de personas, practicantes o no, gracias a la inspiradora sabiduría y compasión del Venerable Lama Drubgyu Tenpa, que nos impartirá las enseñanzas desde sus profundas realizaciones y experiencia personal.

Es una gran ocasión para conectar con una enseñanza tan directa, práctica y profunda, sobre todo, con la combinación de ambas manifestaciones al mismo tiempo de la misma Budeidad.

Podéis consultar la Biografía de Lama Drubgyu Tenpa en la web de Serchöling

### HORARIOS Y SESIONES

Se divide en cuatro bloques de teoría y práctica, entre viernes, sábado y domingo.

Viernes 15 Febrero tarde: 19.30 a 21.00 h.

Sábado 16 Febrero mañana: 10.00 a 13.00 h.

Sábado 16 Febrero tarde: 16.00 a 19.30 h.

Domingo 17 Febrero mañana: 10.00 a 13.00 h.

Iniciación de Amitaba y dedicación.

Al finalizar el curso se realizará el tradicional Tsok

### INSCRIPCIONES

IMPRESINDIBLE RESERVAR PLAZA CON ANTELACIÓN :  
EL AFORO ES LIMITADO Y SE CERRARÁ UNA VEZ ESTÉ COMPLETO.

APORTACIÓN : 1 sesión 20,00 € y curso completo 55,00 €

(Socios de Serchöling: 1 sesión 16,00 € y curso completo 44,00 €)

LA RESERVA DE PLAZA se hará tras el ingreso del importe correspondiente en la cuenta : CAIXA D'ENGINYERS - ES83 3025 0018 91 1400010221  
bajo el concepto AMITABA y vuestro nombre y apellidos.

Por favor, el día del curso traed el justificante del ingreso o transferencia.

Si lo prefieres puedes hacer la reserva en efectivo en la Secretaría del Centro con antelación. No se aceptarán el mismo día.

En el caso de que sólo vengas a unas sesiones determinadas, nos lo comunicas por correo a [centrosercholing@gmail.com](mailto:centrosercholing@gmail.com)





**VIDEO CHARLA ABIERTA SOBRE BUDISMO** <https://youtu.be/cVDPkdH4-gQ>  
en Serchöling por Tsondru Yeshe

"¿Por qué realizar un camino espiritual? (2/2)"  
(Noviembre 2017)

(...) ¿Para qué hoy en día deberíamos o podríamos practicar un camino espiritual? Para ser realmente libres, para tener un auténtico criterio, para tener la capacidad de vivir y, con nuestra vida, modificar algo profundamente de lo que pasa a nuestro alrededor. Eso da miedo, porque hay sistemas sociales a los cuales no les interesa en absoluto que tengamos mejor y mayor criterio, que seamos capaces de pensar por nosotros mismos y tengamos la capacidad de elegir si queremos o no participar en cualquiera de las ofertas que constantemente nos lanzan para que estemos integrados en el mecanismo de la sociedad actual. El cual esta creando, por cierto, mucho sufrimiento en los seres, y sólo por eso deberíamos intentar liberarnos. No como un acto personal egoísta, sino además como un acto personal donde la empatía y donde la capacidad de poder también transmitir eso a otros seres sea parte también de ese propio camino espiritual, de esa transformación espiritual. Esto en el Budismo, en el Dharma se le llama entonces generar la compasión, el amor y la compasión profundos hacia todos los seres. No el amor humano convencional, que no es criticable, es necesario y bueno al igual de la compasión humana convencional. Me refiero al amor y la compasión profundos, más allá del ámbito de los seres con los que tenemos una especial conexión. El amor y la compasión que implica a todos los seres sin excepción. (...)



## MEDITACIÓN SHINÉ

Los 3 primeros miércoles del mes de 19.30 a 20.30 y todos los viernes de 19.00 a 20.00 en nuestro centro.

**Madre Liberadora**  
**Lama Drubgyu Tenpa**  
(Ediciones Chabsel)

Cuando hacemos la práctica de shiné o cualquier otra, debemos estar libres de expectativas. Si practicamos con el deseo de obtener algo, la práctica no funcionará; por el contrario, las emociones perturbadoras se harán cada vez mayores y no obtendremos la claridad porque tensaremos mucho.

Tenemos que hacer la práctica sin ningún tipo de expectativa ni de duda: si aparece algo, vale y si no aparece, también vale. Algunas veces, durante la fase de generación del cuerpo de la divinidad, la visualización no es muy clara, pero si perseveramos con la aspiración, con confianza y buena motivación, finalmente aparecerá la divinidad. Necesitamos poner atención en la no distracción, puesto que si hay distracción, aparece la opacidad mental, la oscuridad.

En las instrucciones que se dan en el Mahamudra se dice: no distracción, no meditación, no fabricación. Necesitamos una atención estable, sin distracción, con confianza en las Tres Joyas, con perseverancia y desarrollando la compasión hacia todos los seres. Si no hay distracción, eso es meditación. (...)



Copyright © 2019 Centro Budista Serchöling, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?  
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

