



Padmasambhava Guru Rinpoche



OM AH HUNG BENZA GURU
PEMA SIDDHI HUNG

Tara Verde



OM TARE TUTARE
TURE SOHA

Parnashavari



OM PISHATSI PARNA
SHAVARI SARVA ZVARA
PRASHA MANI SVAHA

SANGYE MENLA BUDA DE LA MEDICINA



TAYATA OM BEKANDZE
BEKANDZE MAHA BEKANDZE
RADZA SAMUDGATE SOHA.

GURU DRAGPO



OM PEMA SHAVARI PHET,
NEN PAR SHIK, NAGA NEN,
TADYATHA, SARVA VRIRITA,
HANA HANA BEZAR NA,
RAKSHA RAKSHA, SVAHA.

Queridos amigos y amigas:

Deseamos que todos os encontréis bien y pronto finalicen estos días difíciles a causa de la pandemia del virus Covid19, qué pronto podamos unidos superarlos y volver a reencontrarnos de nuevo.

En cuanto se puedan reiniciar todas nuestras actividades os lo haremos saber, por el momento nuestro centro permanecerá cerrado hasta nuevo aviso gubernamental.

Para beneficio, ayuda y protección de todos los seres, os hacemos llegar esta valiosa composición de imágenes de las divinidades y fuerzas protectoras que con su sola visión y recitación de su mantra nos conectan con sus preciosas Bendiciones.

También compartimos con todos vosotros en este bondadoso

[vídeo con el mensaje de Tsondru Yeshe para estos días de confinamiento por el Covid19](#)

Tashi Delek.

La Vivencia del Dharma Libros y enseñanzas de nuestros maestros

El Corazón es Noble
S.S. el Karmapa Ogyen Trinley Dorje
(Ediciones Sirio)



Para ser verdaderos héroes necesitamos generar una aspiración noble. Adoptar la resolución, con todo el corazón, de trabajar en beneficio de los demás, no importa en qué. Una resolución verdaderamente noble puede crear una conducta noble. Aquellos que albergan aspiraciones elevadas para el mundo u se entregan a una conducta noble son lo que llamamos Bodhisattvas. En tibetano, nos referimos esos bodhisattvas como héroes, pues es la aspiración noble y la conducta noble lo que hace una persona un héroe. Cualquiera puede basar sus acciones en la nobleza de corazón y convertirse en héroe.

Todos podemos transformarnos en héroes iniciando un nuevo camino que se aparte de una cultura global basada principalmente en el consumismo. El primer paso consiste en educarnos a nosotros mismos para comprender claramente por qué necesitamos cambiar de rumbo, así como la manera de hacerlo. (...)



PRÓXIMOS CURSOS EN SERCHÖLING

Curso anual de meditación analítica.

Impartido por Tsondru Yeshe

Fechas del curso: 22-23 y 24 de Mayo 2020

Localización: Centro Budista Serchöling



Curso "El Corazón que sana - La Sabiduría que ilumina"

Impartido por Tsondru Yeshe

Fechas del curso: 17 y 18 de Octubre 2020

Localización: Dag Shang Kagyu

Curso Guru Yoga e Iniciación de Dorje Sempa

Impartido por Lama Drubgyu Tenpal

Fechas del curso: 11-13 de Diciembre 2020

Localización: Centro Budista Serchöling

VIDEO CHARLA ABIERTA SOBRE BUDISMO

<https://youtu.be/MsiliS7kXhl>

en Serchöling por Tsondru Yeshe

"La búsqueda de la felicidad, muchas veces, implica no hallarla"

(Febrero 2020)



(...) Confundimos felicidad con satisfacción. Esto es algo muy habitual en nuestra sociedad. Nuestra sociedad en gran medida tiene grandes dosis de neurosis precisamente porque estamos abocados a una especie de búsqueda de una supuesta felicidad que en el fondo no es felicidad, es sólo satisfacción. Busco satisfacer mis sentidos especialmente, busco satisfacer el sentido de la vista, del tacto, del gusto, del oído; busco satisfacer cualquier input sensorial exterior me de una sensación de plenitud y satisfacción, y esto cuando lo conseguimos nos da la sensación de ser, en cierto modo, felicidad. Lo que no nos damos cuenta es que los inputs sensoriales están sujetos a causas y condiciones, cambian, son impermanentes y, por esa razón, nuestra satisfacción también es impermanente. Es decir, cuando no detectamos que la satisfacción, en realidad que la felicidad sólo es satisfacción, diríamos que la felicidad es permanente. En realidad, la felicidad no es impermanente, nuestra confusión entre ser felices y estar satisfechos eso es impermanente y, sobre todo, la satisfacción de nuestros inputs sensoriales y lo que estos producen como experiencia en nosotros también es impermanente.



Es curioso pero toda la sociedad está basada ahora justo en esto, muchas de las cosas que ocurren están basadas en esto, en la búsqueda constante de satisfacernos. Quiero algo que me haga feliz, que me satisfaga y si hay algo que no me satisface no me hace feliz, veis la distinción. Esta confusión es muy habitual. Por ejemplo, quiero en camino espiritual que me haga feliz, ¿seguro? , no será que

quieres realmente un camino espiritual que satisfaga tus deseos, y tus expectativas,? Un camino espiritual debería hacerme feliz, ¿por qué? ¿a quien va a hacer feliz?, ¿ a tu ego? ¿a lo que tu crees que es la felicidad que incluyo a lo mejor ni lo tienes claro? Por eso creo que es interesante el tema, ¡dejad de buscar un fantasma!.

Fijaros, podría decir-creo que me entenderéis- yo no quiero ser feliz, no quiero el tipo de felicidad que me venden, no quiero el tipo de felicidad confundida con la simple satisfacción sensorial. Sí quiero en cierto sentido llegar a la plenitud de la experiencia de quien soy realmente, a la plenitud de la experiencia directa del ser, de la mente. Cuando tengo esta experiencia plena de la mente resulta que la consecuencia natural de esta experiencia se le podría llamar felicidad.

No dependo de ningún objeto externo para ser feliz, no debo depender de ninguna persona en concreto para ser feliz, no debo depender de ninguna situación para ser feliz; ante todo, sobre todo, se trata de encontrarse a uno mismo, descubrirse o re-descubrirse en lo que realmente uno es. (...)

MEDITACIÓN SHINÉ

Los 3 primeros miércoles del mes de 19.30 a 20.30 y todos los viernes de 19.00 a 20.00 en nuestro centro.

Un Corazón sin Límite

Bokar Rinpoché

(Ediciones Chabsel)



Si para meditar y para ejercitarnos en la apertura del corazón esperamos unas circunstancias casi ideales, es decir, gozar de una salud perfecta, no experimentar sufrimiento interior y no tener dificultades exteriores, quizás podamos practicar de vez en cuando porque no es imposible que de vez en cuándo se reúnan estas circunstancias; pero dejaremos de esforzarnos en cuanto cambien. Ahora bien, es normal que también encontremos circunstancias dolorosas debido a dos motivos: en primer lugar, estamos en el samsara, cuya naturaleza es sufrimiento y, en segundo lugar, el karma negativo que desde tiempos sin principio hemos acumulado en este ciclo de las existencias, da ahora sus frutos. Por ellos a veces encontramos circunstancias agradables y a veces circunstancias desagradables. Debemos, pues, aprender a integrar en el camino todo lo que nos ocurre, sea feliz o doloroso. (...)

Copyright © 2020 Centro Budista Serchöling, All rights reserved.

