

Serchöling

Centro budista Vajrayana

Perteneciente al monasterio budista DAG SHANG KAGYU

Bajo los auspicios de Kyabje Kalu Rimpoche y la dirección espiritual del V.

Lama Drubgyu Tenpa

Passeig d'Amunt 34 Bajos, Local 1º, 08024 BARCELONA

Tel.: 93.210.41.98 E-mail: centrosercholing@gmail.com

www.dskbudismo.com / www.sercholing.com

LA VIVENCIA DEL DHARMA

**Programa gradual de Enseñanzas - Dirigido por
Tsondru Yeshe.**

**Inicio enseñanzas: 7 de Marzo de 2019
Horario: Jueves de 18:50 a 19:50 horas.**

Hemos iniciado un nuevo grupo del ciclo de enseñanzas prácticas “La Vivencia del Dharma”

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Por un lado, para aquellos que no conocen nada sobre el budismo o han leído algún libro o escuchado alguna enseñanza. Seguramente lo que realmente les interesa sin entrar en lo religioso o cultural, es su **filosofía práctica de la vida, cómo superar los obstáculos personales en la vida diaria y cómo profundizar, a través de la comprensión profunda y la práctica de la meditación, en el autoconocimiento que nos haga más felices a nosotros y nuestro entorno.**

Por otro lado, para aquellos estudiantes que llevan incluso años de estudio y práctica del Dharma, pero que han adquirido hábitos y tendencias difíciles y sutiles, que no les permiten avanzar decididamente en sus prácticas particulares o en general, en su camino espiritual.

Con un **lenguaje ameno, asequible y actualizado**, se conecta con la más profunda y genuina tradición. Está orientado tanto a la persona que se inicia en el budismo, como al practicante de años, ya que **respetamos el nivel y trayectoria de cada estudiante, haciendo un seguimiento de su progresión totalmente individual.**

Los tres ciclos del programa de estudio y práctica gradual del Dharma, se desarrollan en tres partes o cursos que duran cada uno un año aproximadamente (descontando fines de semana y festivos naturales), con el compromiso de acabar al menos uno de los ciclos y la opción de seguir o no con los siguientes.

Una vez al año, es fundamental asistir al curso que se realiza en el monasterio budista Dag Shang Kagyü (Panillo-Graus) que representa, el final de un ciclo y el comienzo del siguiente.

El procedimiento de la Enseñanza, se centra en 5 enfoques interactivos fundamentales:

- 1-Enseñanzas en vivo.*
- 2-Práctica de meditación.*
- 3-Lectura de bibliografía recomendada, según contenido del programa.*
- 4-Práctica de ejercicios meditativos para los días que no asistimos a las Enseñanzas.*
- 5-Tutorías personales de consulta, orientación y ayuda al progreso espiritual específico de cada estudiante – practicante.*

Cómo está organizado:

1º, 2º y 3º jueves de cada mes de 18:50 a 19:50 horas

Enseñanzas inspiradas en los grandes textos y escrituras budistas (Sutras y Tantras) de referencia en nuestro Linaje.

4ª (y 5ª) semana del mes

Entrevistas personales con Tsondrü Yeshe, Instructor reconocido por Kyabje Kalu Rinpoche. El alumno que después de tres clases quiera continuar con los estudios, deberá adquirir el compromiso de completar al menos el primer ciclo de la formación.

¡PLAZAS LIMITADAS! - INSCRIPCIONES ABIERTAS

PARA LAS INSCRIPCIONES Y MÁS INFORMACIÓN:

Para poder realizar estas enseñanzas graduales, es imprescindible ser socio de Serchöling. La aportación mensual es de 20 €

A través del formulario que podéis descargar más abajo. Una vez completado, el formulario deberá mandarse anexo a un correo, al e-mail del centro: centrosercholing@gmail.com

Horario de atención de secretaría: de lunes a viernes de 17:30 a 20:30h - Atención de Ananda - teléfono **93.210.41.98**

TEMARIO RESUMIDO GENERAL:

1. PRIMER CICLO: La Renuncia al sufrimiento y sus causas.

- 1.1- El motivo y la actitud. Origen y aplicación en el Dharma:
- 1.2- El Dharma aplicado: principios fundamentales (I):
- 1.3- Los cuatro preliminares comunes:
- 1.4- La aspiración al Despertar:
- 1.5- La Naturaleza de la Budeidad:
- 1.6- El Bodhisattva. Base. Camino. Resultado. Aplicación práctica:
- 1.7- La meditación:
- 1.8- Patrones fundamentales de la meditación aplicados en la vida cotidiana:

BIBLIOGRAFÍA MÍNIMA RECOMENDADA:

2. SEGUNDO CICLO: El Camino de la Compasión.

- 1.1- La toma de Refugio en las Tres Joyas y las Tres Raíces:
- 1.2- Imaginación creativa – visualización:
- 1.3- La Bodichitta. El Camino de los Bodhisattvas y sus prácticas:
- 1.4- El Gurú Raíz. Sentido actual. Búsqueda. Relación. Objeto de la relación:
- 1.5- Métodos meditativos en el Tantrayana. Estáticos-Dinámicos:
- 1.6- La metodología ceremonial. Patrones fundamentales. Cuerpo, Palabra y Mente:
- 1.7- Las practicas de los preliminares especiales. Purificación de velos y acumulación de méritos:
- 1.8- El yo y los Cuatro Velos:

BIBLIOGRAFÍA MÍNIMA RECOMENDADA:

3. TERCER CICLO: La Sabiduría de la no dualidad.

1.1- *El Dharma aplicado: principios fundamentales (II):*

1.2- *La Vacuidad, sentido y presencia:*

1.3- *Las 8 consciencias y la Consciencia primordial:*

1.4- *La consciencia base fundamental y el yo:*

1.5- *La visión interdependiente: los fenómenos y el yo:*

1.6- *La naturaleza de la mente:*

1.7- *Los Seis Dharmas de Tilopa:*

1.8- *Naishkarmya Karma:*

BIBLIOGRAFÍA MÍNIMA RECOMENDADA: